

# Avondloop voor Guinee

## VRIJDAG 23 MAART 2018

### KIES JE AFSTAND

4,2 km of 8,4 km of 12,6 km  
gezamenlijk vertrek om 19.45 uur

vertrek en aankomst aan café 't Veer,  
Sint-Jozefstraat in Tielrode  
geen loopwedstrijd maar recreatieve jogging  
geen individuele tijdsopname



DynaM



kwb in beweging



wereld  
solidariteit  
de kracht van mensen samen



CM. Hoe gaat het met u?

# Loop voor de ziekenfondsontwikkeling in Guinee

## Deelnamprijs

- CM-lid: 12 euro
- niet-lid: 15 euro

## Prijs bij voorinschrijving

- CM-lid: 10 euro
- niet-lid: 13 euro



stappenteller / calorieënmeter



led-hoofdlampje



fluohesje



CM-loopshirt

## Vooraf inschrijven loont

Je kan **online** inschrijven tot 13 maart op [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda). Je ontvangt daarna een bevestiging met betalingsuitnodiging.

**De eerste 200** ontvangen een stappenteller / calorieënmeter met polsbandje.

**De eerste 100** ontvangen een led-hoofdlampje.

**Elke tiende** voorinschrijving ontvangt een fluohesje met reflecterende strips.

Wie vooraf inschrijft, ontvangt een **gepersonaliseerd borstnummer** en maakt bij loting kans op een van de **25 CM-loopshirts**.

*Je kan ook ter plaatse inschrijven, dan loop je wel bovenstaande promoties mis. Wie vooraf intekent, hoeft niet aan te schuiven en krijgt een pakket met alle info thuis gestuurd.*

## Meld je tijdig

Iedereen (dus ook wie vooraf heeft ingetekend) wordt verwacht voor de registratie in de cafetaria van Spothal Tilroda, Antwerpsesteenweg 5 in Tielrode van 18.30 tot 19.30 uur.

Wie vooraf intekende en betaald heeft, krijgt daar het led-hoofdlampje.

Wie niet vooraf is ingeschreven, kan daar nog intekenen en betalen. Je ontvangt dan een borstnummer en je verzekeringsbewijs.

Wie deelneemt aan het kwb-regelmatigheidscriterium ontvangt er de spaarkaart met stempel.

## Gratis

- water bij elke passage aan aankomst
- stuk fruit bij aankomst
- omkleed- en douchemogelijkheid in Spothal Tilroda
- bijstand Rode Kruis

## Animatie

- jembégroep Velleke Klets
- infostand ziekenfondsontwikkeling in Guinee
- actiestand Wereldsolidariteit

## Dank voor je steun

*Sinds 2004 ondersteunt CM Waas en Dender Dynam (Dynamic Mutualiste) in Guinee. DynaM is een betrouwbare partner die zich inzet om in Guinee ziekenfondskernen op te richten en te begeleiden. Zij doen dit met slechts één doel voor ogen: een betaalbare en kwalitatieve gezondheidszorg uitbouwen met betrokkenheid van de inwoners. De opbrengst van deze jogging gaat integraal naar de verderzetting van dit project.*

