

Avondloop TIELRODE

Recreatieve loop voor een betere gezondheidszorg in Guinee

VRIJDAG 27 MAART 2020

Iedereen start om 19.45 uur

DURMEDIJK TIELRODE, Sint-Jozefstraat

SCHRIJF IN: www.cm.be/agenda

#avondlooptielrode

4,2 km
8,4 km
12,6 km

NIEUW!
kies voor
CM-Duorun
4,2 km



CM. Hoe gaat het met u?

INSCHRIJVEN

Elke deelnemer schrijft individueel in.
Deelnameprijs bij inschrijving
vóór 8 maart via www.cm.be/agenda:

CM-lid: 10 euro
niet-lid: 13 euro



Voordelen enkel bij inschrijving vóór 8 maart:

- ▶ Je ontvangt een gepersonaliseerd borstnummer
- ▶ De eerste 200 inschrijvers ontvangen een led-hoofdlampje
- ▶ De eerste 300 inschrijvers ontvangen een led-polsbandje
- ▶ Je maakt kans op 1 van de 25 CM-loopshirts
- ▶ Elke tiende inschrijver ontvangt een fluohesje
- ▶ Je hoeft niet aan te schuiven
- ▶ Je krijgt een pakket met alle info thuisgestuurd!

Deelnameprijs zonder voorinschrijving of ter
plaatse: CM-lid: 12 euro, niet-lid: 15 euro

VOOR DE START

Registratie van 18.30 uur tot 19.30 uur in de
cafetaria van Sporthal Tilroda, Antwerpsesteenweg 5, Tielrode.
De eerste 200 voorinschrijvers krijgen daar het led-hoofdlampje.
Deelnemers aan het kwb-regelmatigheids criterium ontvangen
een spaarkaart met stempel.
Ter plaatse inschrijven en betalen kan nog. Je ontvangt dan
een borstnummer en verzekeringsbewijs.

FACILITEITEN OP HET TERREIN

Waterbevoorrading bij elke passage langs de aankomst
Fruut bij aankomst
Omkleed- en douchemogelijkheden in Sporthal Tilroda
Verzekering tijdens de wedstrijd
Bijstand Rode Kruis
Randanimatie: djembégroep Velleke Klets & infostands project Guinee & WSM

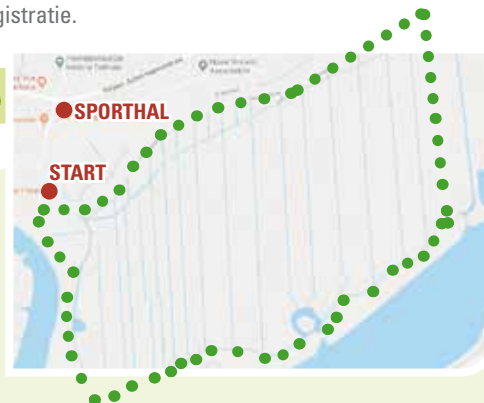
PARCOURS

Geen tijdsregistratie.

NIEUW! CM-DUORUN



Loop samen met je zoon
of dochter, beste vriend(in) ...
een CM-Duorun en toon
je band. Letterlijk!
Je bent verbonden met een
buddyline en bereikt samen
de finish!



PROJECT GUINEE



CM steunt sinds 2004 DynaM in Guinee. DynaM zet zich in om in Guinee zieken-
fondskernen op te richten en te begeleiden. Zo zorgen zij voor een betaalbare,
kwalitatieve gezondheidszorg mét betrokkenheid van de inwoners.

Enkele verwezenlijkingen: vijftien afdelingen actief - al ongeveer 58.000 mensen
die op het ziekenfonds beroep doen voor tegemoetkoming - het tekort aan medi-
cijnen is van de baan - tientallen vrijwilligers werden gealfabetiseerd - preventie
tijdens en na de ebolacrisis - DynaM wordt erkend als spreekbuis en verdediger
van het mutualistische model in Guinee.