

Venez courir, randonner, supporter...
et fêter avec nous cette 40^e édition

HOUYET-DINANT (Belgique)

Depuis 1981
la référence en
course à pied
nature
(moitié route, moitié
chemins, 300D+)

30|08|2020

e Edition



DESCENTE de la

LESSE

TOP'LESSE 20^{750KM} 11H00 HOUYET > DINANT · 1000 Dossards
LESSE DOUCE 12^{KM} 10H30 GENDRON > DINANT · 500 Dossards

Randonnées, canicross, course pour jeunes, animations diverses à Houyet et à l'arrivée, ...
voir programme détaillé sur le site



Inscriptions: 01|02 > 28|08

www.archathle.eu/lesse

ou www.chronorace.be



La Descente de la Lesse (20,75km)
est la 12^e épreuve du



Les 14 rendez-vous :

- 1 Sa 15/02 La Printanière (Erpent) 15,7 Km - 0478/82 43 08
 - 2 Di 01/03 Le Cross de Bousval (Bousval) 15 Km - 067/77 34 28 (après 18h00)
 - 3 Di 22/03 Le Val d'Heure (Ham sur Heure) 14 km - 0473/46 36 66
 - 4 Sa 11/04 Jogging de la Principauté (Chimay) 14,3 Km - 060/51 12 93
 - 5 Sa 02/05 Rund um den See (Bütgenbach) 21,1 Km - 0494/81 17 71
 - 6 Di 17/05 La Châteletaine (Châtelet) 14,054 Km - 0497/86 12 12
 - 7 Di 07/06 La Djiblotinne (Gembloux) 20,4 Km - 0478/45 58 60
 - 8 Sa 20/06 Les Forges de la Forêt d'Anlier (Habay) 20 Km - 0495/27 11 84
 - 9 Di 05/07 Les parcs en balade (Lombise) 14 Km - 0474/83 70 42
 - 10 Sa 25/07 L'Ardennaise (Louette St Pierre) 21,7 Km - 0497/05 77 68
 - 11 Di 23/08 Jogging de l'Ourthe (Hamoir) 15 Km - 0497 44 17 53
 - 12 Di 30/08 La Descente de la Lesse (Dinant) 20,750 Km - 0477/33 50 19
 - 13 Di 20/09 Le Semi-Vert d'Amay (Amay) 21,1 Km - 085/31 61 66
 - 14 Di 11/10 Les Foulées des Flosses (Woluwe St Pierre) 16 Km - 0479/73 23 91
- Sa 21/11 Remise des prix (présence obligatoire si podium)



Une organisation de l'asbl ARCh Athlétisme avec la collaboration du CCD, des villes de Dinant et Houyet



Challenge
2020

Courses de Légende

Trois courses en ligne organisées par des coureurs pour des coureurs depuis trois, quatre et bientôt cinq décennies.

Osez

31|05²⁰²⁰ LA MONTÉE DU POUJET

(Salins-les-Bains, Jura, France) - www.montée-poupet.eu

17,5km (route) – 36^e édition

Aussi 8km (route), trail 10km, 25km et rando 10km

19|07²⁰²⁰ MARVEJOLS-MENDE

(Mende, Lozère, France) - marvejols-mende.org

22,4 km (route) – 48^e édition

Aussi Rando sur le même parcours et courses pour enfants à Mende

30|08²⁰²⁰ LA DESCENTE DE LESSE

(Dinant, Wallonie, Belgique) - archathle.eu/lesse

20,75 km (route) – 40^e édition

Aussi 12km (nature), randos, canicross à Houyet et course pour enfants à Dinant

Prix à la première féminine et au premier homme (addition des chronos des 3 courses) ainsi qu'un prix tiré au sort parmi les classés aux 3 courses.

Remise des prix à l'issue de la 3^e épreuve (comptant également pour le Challenge 2021).

Come and run, walk, support,...
and celebrate this 40th édition with us

HOUYET-DINANT (Belgium)

A reference in
nature races
(half road, half paths,
300 net climb)

08|30 |2020

40th Edition



DESCENTE de la

LESSE

TOP'LESSE **20**^{750KM}_{11.00} HOUYET > DINANT · 1000 Bibs

LESSE DOUCE **12**^{KM}_{10.30} GENDRON > DINANT · 500 Bibs

Guided walks, animations at the start and finish, races for children,...
see detailed programme on our website.



Registration: 02|01 > 08|28

www.archathle.eu/lesse

or www.chronorace.be

